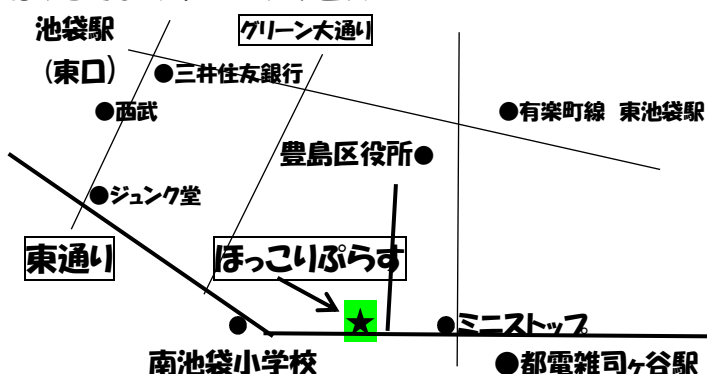


# ほっこりぷらす通信 2019年2月号

日時・定員	カフェ名称	内容・持参するもの 参加費
予約優先(事前準備あり) <b>1日(金)午前10時~12時半</b> 講師 田中氏 定員5名	<b>つるし飾りカフェ</b> 「椿」作成。 事前準備があります。	ひとつのパーツを習います。事前準備(カット、ひと工程縫う)があります。持ち物も含めスタッフにお尋ねください。 参加費1000円+材料費1000円(型紙代含) 
<b>1日(金)午後1時半~3時半</b> 講師 ほっこりぷらす 定員5名	<b>切り絵カフェ</b> はがきに貼って飾ります。	柔らかい紙で作りますので、力はいりません。様々な模様を葉書きに貼り完成します。 参加費1000円 
当日参加大歓迎 <b>6日(水)午後1時~3時半</b> 講師 坂井氏 定員5名	<b>コラージュカフェ</b> 気軽にお試しを!	新聞や雑誌を切り抜いて、貼り付けてイメージを表現します。満足感を分かち合いませんか? まずは、お試しを!! 参加費1000円 次回3/6(水)午後1時~ イメージ 
予約優先 <b>14日・28日(木)午前10時半</b> 講師 節子氏 定員8名	<b>おりがみカフェ</b> 季節を飾る大人の折り紙	和紙で「椿」を作成します。豆色紙に飾りつけをします。わかりやすく教えます。 参加費1000円 次回3/14(木)午前10時半~(毎月1回) 
予約優先 <b>15日(金)午後1時~2時</b> 講師 mami氏 定員8名	<b>英会話カフェ</b> 即 実践できます。	Let's try!! 話すきっかけに始めてみませんか。実践に沿った会話で、話しかけたくなくなります。 参加費1000円 次回3/15(金)午後1時~ 
予約優先(1週間前まで) <b>20日(水)午後1時半~2時半</b> 講師 柳明氏 定員8名	<b>お花カフェ</b> 一輪挿しにいけます	今回は、「孔雀の羽」を使います。好きな一輪挿し・花ばさみをご持参下さい 参加費1000円+材料費500円 次回3/13(水)午後1時半~ イメージ 
予約優先(事前準備あり) <b>21日(木)午後1時~4時</b> 講師 USA ぼあ氏 定員8名	<b>編物カフェ</b> セーター①チャレンジ!	棒針で編みます。①ゲージ取り(目の大きさ)から始めます。3回完成を目指します。参加費1000円 棒針(10又は12号)、毛糸(極太・430g)をご準備下さい。次回3/7(木)午前10時~ 
事前連絡をお願いします。 毎週水曜 午前11時~午後5時 事前にご連絡をいただければ。	<b>なんでも相談日</b>	誰かに聞いてもらいたい、少しもやもやしている、人間関係でお疲気味、家事、育児、介護など、なんでもお話ししてみませんか? お気軽にどうぞ! 相談料1時間:500円 秘密厳守

※ お出かけ企画(計画中)「池袋から神楽坂周辺へ花見散策(予定)」ほっこりぷらす集合し、現地解散。  
 3月末又は4月上旬を予定しています。

## ほっこりぷらすへのアクセス



お問合せ先 ほっこりぷらす 03-5904-8831  
 東京都豊島区南池袋 2-4-1 Jamesビル 101  
 email: smile@hokkoriplus.com  
 営業時間 AM10~PM5  
 定休日 月・火 ⇒ 4月~ 日・月  
 池袋駅東口徒歩10分  
 都電雑司ヶ谷駅徒歩2分  
 有楽町線東池袋駅 豊島区役所方面より徒歩5分