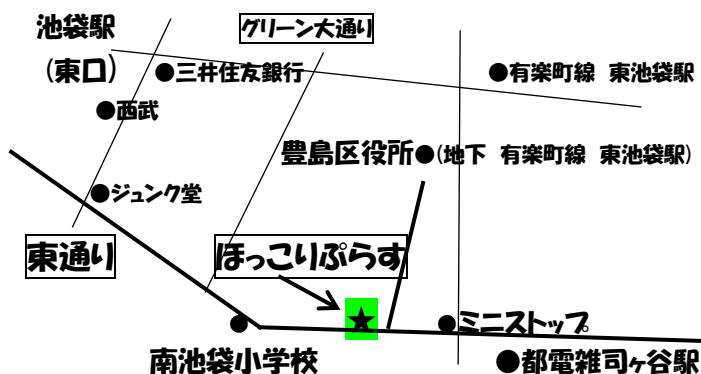


ほっこいぷらす通信 3月号 2019年

日時・定員	カフェ名称	内容・持参するもの 参加費
予約優先(事前準備あり) 6日(水) 午前10時～12時半 講師 田中氏 定員5名	つるし飾りカフェ 事前準備あります。	「梅」パーツを習います。事前準備(カット、ひと工程)があります。持ち物も含めスタッフにお尋ね下さい。 次回4/3(水) 第1水曜開催。 参加費1000円+材料費1000円(型紙代500円含)
当日参加大歓迎 6日(水) 午後1時～ 講師 坂井氏 定員8名	コラージュカフェ 気軽にお試しを！	気持ちは日々変化します。少し立ち止まり、コラージュの世界で自分を感じてみませんか？ まずは、お試しを!! 参加費1000円 次回4/3(水)午後1時～ 
予約優先(事前準備あり) 7日・21日(木) 午前10時～12時半 講師 USA ばあ氏	編物カフェ 棒編みでセーターを。	棒針で編む「シンプルニットセーター」②③ 2/21①ゲージ取り等基本を習います。 棒針(10又は12号)、毛糸(極太・430g)ご準備下さい。参加費1000円 
予約優先(~3/6ご連絡) 13日(水) 午後1時半～2時半 講師 柳明氏 定員8名	お花カフェ 身近な一輪挿しにいける	テーマは「春を感じる花材を使って」一輪挿し・花ばさみをご持参ください。 参加費1000円+材料費500円 次回4/24(水)午後1時半～ 
予約優先 14日(木) 午前10時半～ 講師 節子氏 定員8名	おりがみカフェ 季節を飾る大人おりがみ	「さくら」和傘を持った女の子を作成します。今月より月一回です。参加費1000円 <u>《変更》4/18(木)午後10時半～(月1回)</u> 5月人形を作成する予定です。 
当日参加大歓迎 15日(金) 午後1時～2時 講師 mami氏 定員8名	英会話カフェ 実践に沿って英語に。	Let's try!! 身近な題材を使って英語に触れます。楽しみながら話すきっかけにいかがですか! 参加費1000円 次回4/12(金)午後1時～ 
予約優先 定員10名 16日(土) 午後1時半～3時半 運営(株)ワーク&ケアバランス研究所	働く介護者の為 介護ミーティング	働く介護者、おひとり様介護ミーティング開催。 有益な情報交換や仲間づくり、働く介護者からの情報発信の場。参加費300円 オフサーバー2000円 次回5/18(土)午後1時半～
予約者のみ(残1名様) 28日(木) 午前10時半～ 講師 節子氏 定員6名	ハーダンガー刺繍カフェ まずは、基本を習います。	ハーダンガー刺繍は、布の織り糸を抜いてかがり、透かし模様を作る技法と織り糸の数を数えながら刺すステッチで構成されています。(事前準備あり) 第四木曜 参加費1000円+材料費5263円 次回4/25(木)
予約優先 毎週水曜 午前11時～5時 事前にご連絡を	なんでも相談日	誰かに聞いてもらいたい、少しもやもやしている、人間関係でお疲れ気味、家事、育児、介護など、何でもお話ししてみませんか？ お気軽にどうぞ! 相談料1時間500円 秘密厳守

ほっこいぷらすへのアクセス



お問合せ先 ほっこいぷらす 03-5904-8831

東京都豊島区南池袋 2-4-1amesビル101

email: smile@hokkoripuras.com

営業時間 AM10～PM5 (~3月) 4月: ~PM6

定休日 月・火 ⇒ 4月から 日・月

池袋駅東口徒歩13分

都電雑司ヶ谷駅徒歩1分

有楽町線東池袋駅 豊島区役所方面より徒歩5分