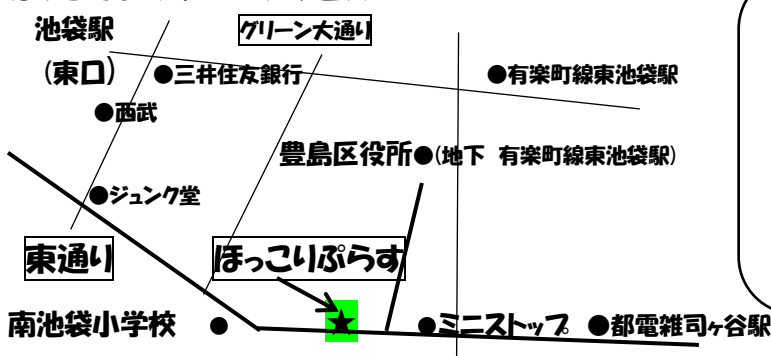


9月号 ほっこりぷらす通信(2019年)

イベント名	時間	内容・持参するもの	様子・参加費(¥1,000-)	講師
相談 何でも相談 3日(火)	am11~pm5 事前に予約	誰かに聞いてもらいたい、人間関係で疲れ気味、何でも話してみませんか?	 相談料(1H) ¥1,000-	新井氏 (社会福祉士)
手芸 つるし飾り 4日(水)	am10~pm0:30 事前準備要	今回は「金魚」制作します。事前準備が必要ですので、お早めに「朝顔」型紙配布。	 型紙代¥500- 材料費¥500-	田中氏
学び 英会話 13日(金)	am11~pm0:30 当日参加OK	身近な題材を使って英語に触れます。楽しみながら話すきっかけにしませんか。	 英語に触れる事から始めましょ。	mami氏
学び コラージュ 18日(水)	pm1~3 当日参加OK	少し立ち止まり、コラージュの世界をのぞいてみませんか? お試しを!!	 気分転換に最適! 是非体験をして感じて下さい。	坂井氏
手芸 編物 19日(木)	①am10~pm0 ②pm1~3	自宅に眠っている作りかけの編物を一緒に編みましょう。ポイントを聞きながら!!	 久しぶりに始めましょう。	USA ばあ氏
生鮮 new 八百屋 19日(木)	pm1~4 不定期	ときがわ町から朝採れ季節有機野菜を店頭販売します。早めにお出かけください。	 季節野菜の例 オクラ、ナス、カボチャなど	紙芝居の James氏
学び 介護ミーティング 21日(土)	pm1:30~3:30 早めの予約を。	あなたの経験が誰かのためになる「介護をしながら働き続ける社会(会社)にするために必要なこと」をテーマに情報交換をします。	 参加費¥300 オフサーバー ¥2,000-	ケア&ワーク バランス研 究所
アート 花 25日(水)	pm1:30~2:30 予約18日まで	柳明が選ぶ「秋の混ぜ挿し」一輪挿し・花ばさみ持参下さい。	 花材¥500-	柳明氏
刺繍 ハーダンガー 刺繍 26日(木)	am10~pm0:30 会員のみ	布の織り糸を抜きかがり、透かし模様を作る技法と織糸を数えステッチで構成される。	 12月クリスマス飾りを目指しています。	節子氏
手芸 リボン 27日(金)	am10~pm0 当日参加OK	ハワイアンリボンで「ストラップ」づくり。自分色は何ですか?	 材料費¥300-	キャッツ氏
学び 書 27日(金)	pm1~2:30 当日参加OK	墨と筆に触れよう。好きな文字を考えてきてください。小筆をお持ちください。(¥300 販売)	 材料費あり	伊藤芳雅氏

ほっこりぷらすへのアクセス



お問合せ先 ほっこりぷらす

03-5904-8831 (fax)03-5904-8832

東京都豊島区南池袋 2-4-1amesビル 101

email: smile@hokkoriplus.com

営業時間 AM10~PM6 定休日:日・月

池袋駅東口徒歩10分 都電雑司ヶ谷駅徒歩2分

有楽町線東池袋駅 豊島区役所方面より徒歩5分